

CURRICULUM VITAE de ÁNGELA MARTÍNEZ PÉREZ

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Oviedo.

Licenciatura en Psicología, Especialidad Clínica y de la Salud.

2005 – 2010

Universidad de Deusto.

Postgrado de Especialización en Psicoterapia Integrada de los Trastornos de la Personalidad con una duración de 250 horas de formación en psicoterapia y 10 créditos

2012– 2013

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2017 Curso de La Mediación en Psicología por Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos a través del Programa de Formación Continuada a Distancia en Psicología (FOCAD) con una duración de 20 horas.

2016 Curso de Atención Psicológica a Víctimas de Violencia de Género: Evaluación, Intervención terapéutica y Herramientas por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos a través del Programa de Formación Continuada a Distancia en Psicología (FOCAD) con una duración de 20 horas

2016 Curso de Adolescentes e Internet: Claves para Entender y Prevenir por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos a través del Programa de Formación Continuada a Distancia en Psicología (FOCAD) con una duración de 20 horas

2016 Curso de Intervención con Mujeres Víctimas de Violencia Machista desde una Perspectiva de Género por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos a través del Programa de Formación Continuada a Distancia en Psicología (FOCAD) con una duración de 20 horas

2015 X Jornadas Nacionales de Actualización en Violencia de Género y VI Encuentro de la Academia Española de Sexología y Medicina Sexual.

2015 Curso de Trastornos Emocionales: Ansiedad y Depresión impartido por AULADIRECTA con una duración de 100 horas.

2015 Curso de Tratamiento Asertivo Comunitario en Salud Mental por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos a través del Programa de Formación Continuada a Distancia en Psicología (FOCAD) con una duración de 20 horas

2014 Curso de Introducción a la Intervención Psicológica Domiciliaria en Población Infanto-Juvenil desarrollado por APEC Madrid (Apoyo Psicológico en Casa) con una duración de 17 horas.

2014 III Jornadas sobre Terapias de Tercera Generación y su aplicación al Trastorno Mental Grave organizado por ACTIEM (Asociación Cantabra para el Tratamiento Integral de la Enfermedad Mental) con una duración de 5 horas y 0,3 créditos.

2014 Ponente en el seminario: Adolescencia y Conducta Suicida: Mito o Realidad organizado por los Servicios Sociales de Ramales de la Victoria, Cantabria.

2014 Ponente en el seminario: Adolescencia y Homosexualidad: El reto de la aceptación organizado por los Servicios Sociales de Ramales de la Victoria, Cantabria.

2013 I Jornadas sobre Patología Dual: “Adicciones y otros Trastornos Mentales” organizado por la Fundación Acorde de Santander con una duración de 10 horas.

2013 Seminario sobre El cuidado personal del terapeuta organizado por FUNDIPP con una duración de 7 horas.

2013 Curso de Terapia Dialéctica Conductual para Adolescentes y Jóvenes Adultos desarrollado por el Departamento de Neurociencias de la Universidad del País Vasco, el Hospital Universitario de Basurto-Osakidetza (Servicio Vasco de Salud) y la Fundación OMIE de Bilbao con una duración de 9 horas y 1,5 créditos.

2013 Seminario de Intervenciones Somatosensoriales en el Tratamiento de la Disociación organizado por FUNDIPP con una duración de 8 horas.

2013 Ponente en el seminario: Estigma, una barrera para la prevención del suicidio dentro de las Jornadas “No le quites sentido a tu vida”, organizado por la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP) de Santander.

2013 Ponente en el seminario: Intervención Precoz en Adolescentes y Jóvenes con Trastorno de la Personalidad organizado por los Servicios Sociales de Ramales de la Victoria, Cantabria.

2012 Curso de Habilidades Básicas en Psicoterapia Cognitivo Analítica por la Escuela Española de Psicoterapia (FUNDIPP) con una duración de 100 horas.

2012 Seminario: “La Terapia Dialéctica Conductual y el manejo de: crisis, autolesiones y conductas suicidas” organizado por FUNDIPP con una duración de 8 horas.

2012 Seminario de Mindfulness, Budismo y Entrenamiento de Psicoterapeutas organizado por FUNDIPP (Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad) con una duración de 12 horas.

2012 Curso de Aplicación de técnicas de psicodrama en pacientes con Trastorno de la Personalidad dentro del contexto del equipo de trabajo y de la supervisión clínica organizado por GAROA (Instituto para la Formación en Psicoterapia de grupo, psicodrama y sociometría) con una duración de 32 horas.

2012 Curso: “El Psicodrama y las Técnicas Activas aplicadas al trabajo Grupal en el Contexto Comunitario” organizado por el Instituto de Drogodependencias de la Universidad de Deusto con una duración de 20 horas.

2011 Curso de Psicopatología Clínica Aplicada y Entrenamiento en Factores comunes en Psicoterapia por la Escuela Española de Psicoterapia (FUNDIPP) con una duración de 100 horas.

2008 V Congreso Internacional Psicología y Educación organizado por la Universidad de Oviedo.

2008 XXIX Congreso Nacional de Terapia Familiar: “Los nuevos retos de las familias y el trabajo en red” desarrollado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar y la Asociación Asturiana de Terapia Familiar con una duración de 20 horas.

2008 Curso de Educación Sexual con Arte impartido por el Consejo de la Juventud del Principado de Asturias con una duración de 15 horas.

2008 III Jornadas de Formación sobre Convivencia Familiar: “El Adolescente y la Familia” organizado por el Centro de Orientación, Terapia y Mediación Familiar de Oviedo.

2007 I Jornadas Sexo sin duda: “Educación afectivo sexual desde la perspectiva de género” desarrollado por la Asociación Mujeres Jóvenes de Asturias con una duración de 15 horas.

2007 Ciclo de Educación Sexual con Arte organizado por el Consejo de la Juventud del Principado de Asturias con una duración de 60 horas.

2007 Curso Mujer y Discapacidad: Talleres de “Introducción a la discapacidad” “Sexualidad y violencia de género” y “Manejo de estrés y ansiedad en mujeres con discapacidad” organizado por la Sociedad Asturiana de Psicología de la Rehabilitación de Oviedo con una duración de 18 horas.

2007 I Jornadas de Formación sobre Convivencia Familiar: “Familias Reconstituidas” organizado por el Centro de Orientación, Terapia y Mediación Familiar de Oviedo.

2007 Curso de Desarrollo de Competencias Socio-Emocionales y Bienestar en la Infancia y Adolescencia organizado por la Universidad de Cantabria con una duración de 20 horas y 2 créditos.

2006 Foro Universitario sobre Discapacidad e Integración organizado por la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo con una duración de 18 horas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

➤ **Psicóloga en el Gabinete de Psicología Montserrat Guerra**

GABINETE DE PSICOLOGIA MONTSERRAT GUERRA

Octubre de 2014– Actualidad. Calderón de la Barca 4, Planta 6ª - Santander - Cantabria - Teléfono 691770634

En el gabinete se atienden consultas privadas de psicología, poniendo a su disposición nuestra experiencia y profesionalidad.

Se realizan tareas de evaluación, orientación, diagnóstico y tratamiento personalizado de las dificultades o trastornos que sufren niños, adolescentes, adultos y tercera edad.

Se atienden problemas de depresión, ansiedad y estrés, problemas en la pareja, sexuales, celos, rupturas, problemas laborales, en la familia, miedos y fobias, adicciones, dificultades en Niños y Adolescentes, dificultades a nivel relacional y de personalidad, ofrecemos apoyo en situaciones difíciles y en la toma de decisiones, etc.

➤ **Psicóloga-Coordinadora**

APEC CANTABRIA

Junio de 2014 – Enero de 2015 (8 meses) Cantabria

Atención psicológica y psicoeducativa a domicilio. Atención dirigida a niños, jóvenes, adultos y tercera edad. Intervención individual, familiar y de pareja. Intervención en trastornos de ansiedad, estrés o depresión, celos, dificultades de aprendizaje, problemas conyugales, problemas familiares, problemas de conducta, etc.

➤ **Psicóloga-Responsable en Unidad de Psicoterapia Santander y Coordinadora de Investigación y Docencia**

Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP)

Octubre de 2011 – Septiembre de 2014 (3 años) Santander

Psicóloga/Responsable en Unidad de Psicoterapia Santander. Con funciones de coordinación, evaluación, orientación diagnóstica e intervención terapéutica dirigido a niños, jóvenes y adultos, tratamiento de crisis de ansiedad, depresiones, trastornos adaptativos, duelos, fobias, obsesiones/compulsiones, autolesiones, problemas de pareja...

Psicóloga en el Centro de Rehabilitación y Psicoterapia Universidad de Santander, especializado en Trastorno Graves de Personalidad, con funciones de evaluación, orientación diagnóstica, intervención clínica individual, de pareja y

familiar, talleres grupales, seguimiento, elaboración de protocolos, planes terapéuticos, sesiones clínicas y reuniones de coordinación.

Psicóloga en el Programa de Intervención Precoz en Adolescentes y Jóvenes con Trastorno de la Personalidad de Santander, especializado en la intervención precoz con jóvenes con dificultades a nivel individual, familiar o social y en riesgo de poder presentar un futuro trastorno de la personalidad. Con funciones de evaluación, diagnóstico, diseño de planes terapéuticos, intervención psicoterapéutica individual y familiar, talleres grupales, desarrollo de contenidos terapéuticos, investigación y reuniones de coordinación.

Psicóloga/Coordinadora del Área Investigación y Docencia. Con funciones de coordinación, recogida de datos cuantitativos/cualitativos de interés y análisis de los mismos, desarrollo de contenidos docentes y supervisión del desarrollo de los mismos, etc.

Psicóloga/Formadora, con funciones de desarrollo, coordinación e impartición de seminarios como “Estigma: Una barrera para la prevención del Suicidio”, dirigida a profesionales de la salud y público general.

➤ **Psicóloga-Formadora**

SERVICIOS SOCIALES DE RAMALES DE LA VICTORIA.

Mayo de 2013 – Enero de 2014 (9 meses). Cantabria

Sesiones formativas dirigidas a los padres y madres de la Escuela de Padres de Ramales de la Victoria, seminarios dirigidos a incrementar las habilidades paternas, la comprensión de los padres hacia sus hijos adolescentes, la disminución de conflictos intrafamiliares y la mejora de la convivencia familiar. Desarrollo, coordinación e impartición de los seminarios “Adolescencia y Conducta Suicida: Mito o Realidad”, “Adolescencia y Homosexualidad: El reto de la aceptación” y “Los trastornos de la Personalidad en Jóvenes”.

➤ **Psicóloga: “Programa Jóvenes y Drogas”**

Fundación Cántabra Salud y Bienestar Social

Julio de 2013 – Diciembre de 2013 (6 meses). Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Santander

Psicóloga en el Programa “Jóvenes y Drogas”, especializado en la intervención con adolescentes y jóvenes consumidores de drogas o en riesgo para el mismo y sus familias. Ubicado en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Santander. Con funciones de evaluación, orientación diagnóstica, elaboración de planes terapéuticos, intervención psicoterapéutica individual y familiar, seguimiento y desarrollo de memorias. Asistencia a sesiones clínicas y reuniones de equipo de Salud Mental Infanto Juvenil de Santander.

➤ **Psicóloga-Recursos Humanos: “Jornadas Outdoor Training”**

EMPRESA SCENARIUM.

Junio de 2012 – Junio de 2012 (1 mes). Santander

Jornadas de convivencia dirigidas a empleados de empresas de atención al cliente. Desarrollo de las jornadas, evaluación y feedback de lo observado durante dichas jornadas con el objetivo de mejorar la calidad de las relaciones entre los trabajadores y de incrementar su productividad dentro de la empresa.

➤ **Psicóloga-Recursos Humanos: “Jornadas Outdoor Training”**

RUMORE EVENTOS.

Diciembre de 2012 – Diciembre de 2012 (1 mes). Santander

Jornadas de convivencia dirigidas a empleados de empresas de atención al cliente. Desarrollo de las jornadas, evaluación y feedback de lo observado durante dichas jornadas con el objetivo de mejorar la calidad de las relaciones entre los trabajadores y de incrementar su productividad dentro de la empresa.

➤ **Psicóloga-Formadora**

CONSEJO DE LA JUVENTUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Octubre de 2007 – Junio de 2009 (1 año y 9 meses). Oviedo, Asturias.

Impartición de talleres de educación afectivo-sexual en los centros de Educación Secundaria del Principado de Asturias, talleres dirigidos a chicos/as de 3º y 4º de la ESO con el objetivo de analizar los conocimientos y actitudes de los adolescentes asturianos sobre la sexualidad, romper mitos, fomentar actitudes sexuales y afectivas responsables, etc. Recogida de datos sobre el efecto de este tipo de programas en la población juvenil, análisis de los mismos y presentación de memorias por centro educativo, obteniendo unos resultados muy satisfactorios en cuanto a los conocimientos adquiridos por los chicos/as y su satisfacción general para con el programa, así como del resto de miembros de la comunidad educativa (equipo docente y directivo, padres...). Coordinación y reuniones con dirección, departamento de orientación y profesores de los centros educativos.

➤ **Psicóloga/Monitora Docente Auxiliar**

PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS. ASTURIAS

Septiembre de 2007 – junio de 2008 (10 meses). Asturias, España

Desarrollo e impartición de clases de apoyo para niños inmigrantes y/o con dificultades de aprendizaje dentro del Programa de Acompañamiento Escolar y del programa de Inmersión socioeducativa para niños inmigrantes desarrollados ambos por psicólogos sin Fronteras ONGD de Asturias y subvencionados el primero por la Consejería de Educación y Ciencia, y el segundo por la Consejería de Vivienda y Bienestar social del Principado de Asturias. Con funciones de atención individualizada a los alumnos, dirigir sesiones, desarrollar actividades académicas, lúdicas y de integración, reunión con profesores, recogida de datos de interés, análisis de los mismos y elaboración de memorias anuales por cada centro. Clases de apoyo dirigidas a niños de todo el ciclo de primaria. Colegio Público San Lázaro, C.P Gesta I y C.P Menéndez Pelayo de Oviedo. Asturias.