

CURRICULUM VITAE de VIOLETA ELÍAS BLÁZQUEZ

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Salamanca

Licenciatura en Psicología

2002-2007

Universidad de Extremadura

Especialista Universitario en Terapia Narrativa y Trabajo Comunitario con una duración de 300 horas.

2012-2013

Universidad de Salamanca

Máster en Terapia Familiar y de Pareja con una duración de 700 horas.

2010-2011

Universidad Nacional de Educación a Distancia UNED

Experto Universitario en Mediación y Orientación Familiar con una duración de 300 horas.

2008-2009

Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo-Conductual

Máster en Práctica Clínica en Salud Mental con una duración de 500 horas.

2007-2008

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2017 Curso de Mediación en Psicología por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de 20 horas.

2016 Curso de Intervención con mujeres víctimas de violencia machista desde una perspectiva de género y a través del empoderamiento por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España de 20 horas.

2015 Curso Violencia de Género e Intervención Psicológica con Mujeres Maltratadas por sus Parejas por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España de 20 horas.

2015 Curso Dependencia emocional en la mujer víctima de violencia de género y permanencia en la relación de pareja por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España de 20 horas.

2015 Seminario de violencia sexual contra las personas menores de edad con discapacidad intelectual o del desarrollo por Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil de 4 horas.

2015 Curso de Abuso sexual infantil: detección y notificación de casos por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España de 20 horas.

2014 Curso El trauma y su influencia en la etiología, la evolución y el tratamiento de los trastornos psicósomáticos por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid de 8 horas.

2014 III Encuentro Asociación Española de Terapia Narrativa Posibilitando posibilidades de 20 horas.

2014 Curso de Violencia hacia las mujeres con diversidad funcional FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España de 20 horas.

2014 Curso Competencias interculturales por Movimiento Canario por la Paz de 100 horas.

2014 Curso de Inserción sociolaboral de personas en situación de exclusión por la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social de 120 horas.

2013 Prevención, detección y atención de la Violencia Sexual por la Fundación para la Convivencia Aspacia de 35 horas.

2013 Taller de Terapia centrada en dilemas: actitudes y técnicas por la UNED y ASEPCO de 4 horas.

2013 II Encuentro de la Asociación Española de Terapia Narrativa Trauma: fortaleciendo historias de resistencia de 19 horas.

2013 Curso de Terapia narrativa con parejas por el Instituto Universitario de la Familia de la Universidad Pontificia de Comillas de 10 horas.

2013 Curso de Destrezas básicas en la entrevista narrativa organizado por el Instituto Universitario de la Familia de la Universidad Pontificia de Comillas de 10 horas.

2013 Curso de Igualdad de oportunidades: aplicación práctica en Servicios Sociales por el Instituto de la Mujer de 65 horas.

2012 Curso de Gestión de Proyectos para ONL por Fundación Luis Vives de 90 horas.

2012 Curso de Nivel I de entrenamiento Básico en E.M.D.R. (EyesMovement Desensitization and Reprocessing) por E.M.D.R Europe de 24 horas.

2011 Curso Survivor therapy: programa terapéutico para mujeres víctimas de violencia de género por la Universidad de Salamanca de 20 horas.

2011 VII Congreso Nacional de Psicoterapia Familiar y de Parejas en Situaciones Traumáticas y de Crisis organizado por la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar de 15 horas.

2010 Grado de Formación Integral a la Mujer Inmigrante Víctima de la Violencia de Género impartido por Fundación Cyes de 100 horas.

2010 Curso de Trastornos de cuidadores de personas dependientes por C.R.E Alzheimer de 30 horas.

2010 Curso Las demencias por C.R.E Alzheimer de 30 horas.

2010 IX Jornadas sobre Enfermedad de Alzheimer por A.F.A Zamora de 14 horas.

2009 Curso Mediador Intercultural por la Junta de Castilla y León de 280 horas.

2009 Curso de Rehabilitación neuropsicológica del deterioro cognitivo: aplicación de nuevas tecnologías por Fundación Intras de 15 horas.

2009 Curso de Inteligencia Emocional: control del Estrés impartido por IFES de 30 horas.

2008 Curso de Primeros auxilios psicológicos por Centro de Psicología Beckélis de 42 horas.

2008 Curso de Habilidades sociales por Centro de Psicología Beckélis de 42 horas.

2008 Curso de Prevención de conductas violentas en menores por Centro de Psicología Beckélis de 42 horas.

2008 Curso de Educación Sexual por Centro de Psicología Beckélis de 42 horas.

2008 Curso de Técnicas de control de estrés por Formación Psicológica de 42 horas.

2007 Curso Extraordinario Homosexualidad, transexualidad y bisexualidad: educación, familia y cultura por la Universidad de Salamanca de 20 horas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

➤ **Psicóloga**

GABINETE DE PSICOLOGÍA MONTSERRAT GUERRA

Diciembre 2016– Actualidad · Santander

En el Gabinete de Psicología se atienden consultas privadas de psicología.

Se realizan tareas de evaluación, orientación, diagnóstico y tratamiento personalizado de las dificultades o trastornos que sufren niños, adolescentes, adultos y tercera edad.

Se atienden problemas de depresión, ansiedad y estrés, problemas en la pareja, sexuales, celos, rupturas, problemas laborales, en la familia, miedos y fobias, adicciones, dificultades en Niños y Adolescentes, dificultades a nivel relacional y de personalidad, ofrecemos apoyo en situaciones difíciles y en la toma de decisiones, etc.

➤ **Coordinadora/docente Taller de Empleo**

Ayuntamiento de Colindres

Junio 2016-Noviembre de 2016 · Colindres

Coordinación del Taller de Empleo del Certificado de Profesionalidad “Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales”. Elaboración del material didáctico. Impartición de la materia relacionada con el área psicosocial. Evaluación del alumnado. Organización, supervisión y coordinación de dos periodos de prácticas no laborales por alumno con instituciones de atención a la discapacidad, la salud mental y la tercera edad. Tutorización de las prácticas y evaluación de desempeño.

➤ **Psicóloga área incorporación social**

Ayuntamiento de Santander

Agosto 2015- Febrero 2016 · Santander

Atención individual a beneficiarios de vivienda municipal, mujeres en riesgo de exclusión, desempleados/as, personas sin hogar, etc. Mediación en conflictos familiares de personas usuarias. Desarrollo de itinerarios de promoción personal para beneficiarias/os de recursos de alojamiento alternativo, principalmente mujeres en situación de dificultad social con hijos a su cargo, familias y padres de familia divorciados. Formación en competencias, orientación personal y sociolaboral a personas en situación de vulnerabilidad social. Diseño y redacción de proyectos de intervención relacionados con formación y vivienda.

➤ **Psicóloga y técnica de proyecto**

Fundación Mujeres

Abril 2014- Diciembre 2014 · Cáceres

Orientación y asesoramiento a usuarias y sus familias, apoyo emocional y acompañamiento tras valoración. Psicoterapia individual, especialmente en situaciones de sobrecarga de cuidados, duelos, depresión, ansiedad, conflictos familiares y otras situaciones vitales estresantes. Diseño e impartición de talleres grupales sobre hábitos saludables, salud integral y autocuidado, relajación y conciencia corporal, autoestima y autoconocimiento, identidad y proyecto vital, relaciones afectivas y autonomía, gestión emocional, habilidades sociales y de comunicación. Desarrollo de actividades de sensibilización y formación con usuarias, población general y profesionales del ámbito. Planificación operativa del proyecto y elaboración de informes y memorias. Diseño de materiales y metodologías de intervención. Coordinación y formación del voluntariado. Tutora de alumnas en prácticas de la Universidad de Extremadura. Redacción de propuesta y ejecución íntegra de adaptación del proyecto al medio rural.

➤ **Psicóloga**

Comisión para la Investigación de los Malos Tratos a Mujeres

Noviembre 2013-Marzo 2014 · Madrid

Psicóloga en la Unidad Móvil del Programa de Intervención Integral con Mujeres Víctimas de Prostitución y Trata con Fines de Explotación Sexual, mediante intervenciones *in situ* en zonas de prostitución de calle de la Comunidad de Madrid. Atención psicosocial e intervención en crisis. Coordinación y supervisión del voluntariado. Formación al equipo multidisciplinar en psicotraumatología y otros aspectos psicológicos relevantes para la intervención psicosocial con víctimas de trata y mujeres prostituidas.

➤ **Psicóloga colaboradora**

Asociación en Prevención y Asistencia de la Violencia

Marzo 2013- Marzo 2014 · Madrid

Intervención psicológica con víctimas de violencia de género. Apoyo en la gestión de proyectos y actividades de la entidad.

➤ **Psicóloga y técnica de proyecto**

Fundación Mujeres

Septiembre 2011- Diciembre 2012 · Cáceres

Orientación y asesoramiento a usuarias y sus familias, apoyo emocional y acompañamiento tras valoración. Psicoterapia individual, especialmente en situaciones de sobrecarga de cuidados, duelos, depresión, ansiedad, conflictos familiares y otras situaciones vitales estresantes. Diseño e impartición de talleres grupales sobre hábitos saludables, salud integral y autocuidado, relajación y conciencia corporal, autoestima y autoconocimiento, identidad y proyecto vital, relaciones afectivas y autonomía, gestión emocional, habilidades sociales y de comunicación. Desarrollo de actividades de sensibilización y formación con usuarias, población general y profesionales del ámbito. Planificación operativa del proyecto y elaboración de informes y memorias. Diseño de materiales y metodologías de intervención. Coordinación y formación del voluntariado. Redacción de propuesta y ejecución de adaptación del proyecto al medio rural.

➤ **Psicóloga en Centro de día**

Alzhei Cáceres (Asociación Cacereña de Familiares de Enfermos de Alzheimer)

Junio 2011-Agosto 2011 · Cáceres

Evaluación neuropsicológica y establecimiento de tratamiento individualizado. Evaluación inicial de cuidador/a principal y funcionamiento familiar. Diseño e impartición de talleres grupales de psicoestimulación. Intervención individual con pacientes con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Elaboración del Plan de Intervención Integral del centro, dirigido tanto a los usuarios como a sus familias.

➤ **Psicóloga**

Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias

Mayo 2009 -Diciembre 2010 · Salamanca

Orientación y psicoterapia a familiares de usuarios. Responsable de taller de rehabilitación neuropsicológica por ordenador: diseño y evaluación de la intervención individualizada a los participantes, desde deterioro cognitivo leve a demencia leve-moderada. Colaboradora en investigaciones sobre intervención familiar en contextos de cuidado a personas con Alzheimer y otras demencias: resiliencia, autoestima, salud del cuidador principal, etc. Impartición de talleres grupales a familiares de usuarios. Apoyo en las áreas de Formación e Investigación de los Servicios de Referencia.

➤ **Psicóloga becaria del X Programa Clave para Universitarios de Castilla y León**

Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias

Junio 2008-Abril 2009 · Salamanca

Información a futuros solicitantes. Evaluación inicial. Orientación y psicoterapia a familiares de usuarios. Diseño e impartición de talleres y actividades para familiares de usuarios. Tareas de apoyo en las áreas de Formación e Investigación de los Servicios de Referencia.

➤ **Prácticas en psicología**

Gabinete de Psicología Psique

Enero- Mayo de 2008 · Salamanca

En el gabinete se atienden consultas privadas de psicología infantil, adolescentes, pareja y adultos. Se evalúa, orienta e interviene en trastornos del estado de ánimo, ansiedad, fobias, baja autoestima, dependencia, habilidades sociales, obsesiones, inestabilidad emocional, problemas de pareja, etc.

En las prácticas, enmarcadas en formación de postgrado de enfoque cognitivo-conductual se lleva a cabo corrección e interpretación de pruebas diagnósticas, análisis de casos, diseño de intervenciones, asistencia a sesiones clínicas y coterapia en atención a adultos.

➤ **Prácticas en psicología**

Proyecto Hombre

Marzo-Junio de 2007 · Salamanca

Proyecto Hombre es un programa educativo-terapéutico que basa su metodología en distintas corrientes de la psicología, con una clara línea humanista-existencial en la concepción del problema de la drogodependencia y la autoayuda como instrumento terapéutico fundamental.

El objetivo de las intervenciones desde las diferentes áreas es el crecimiento constante de la persona, se persigue que alcance una plena autonomía y madurez, así como una adecuada reinserción en la sociedad a través del autoconocimiento y el crecimiento personal.

Las prácticas se desarrollaron en el programa de Comunidad terapéutica. Se realizan labores de acompañamiento en actividades de la vida cotidiana y de ocio. Intervención directa con personas con dificultades derivadas del abuso o dependencia a una o varias sustancias y patología dual en el marco del recurso residencial. Diseño e impartición de un programa de talleres de enriquecimiento personal para usuarios en las primeras fases del proceso.

➤ **Psicóloga voluntaria**

Feafes-Cáceres (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental)

Julio-Agosto de 2007 · Cáceres

Voluntaria en Centro Residencial de Rehabilitación Psicosocial para personas con trastorno mental grave. Acompañamiento a usuarios a consultas ambulatorias y trámites burocráticos. Acompañamiento y apoyo a usuarios tras el alta hospitalaria.

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Psicóloga legalmente habilitada para el ejercicio de la psicología sanitaria.
- Miembro de la Asociación Española de Terapia Narrativa.
- Amplia experiencia como colaboradora voluntaria en organizaciones de acción social con diferentes colectivos, ofreciendo psicoterapia e impartiendo talleres terapéuticos, formativos y de sensibilización.