

# CURRICULUM VITAE de EVA SAMPEDRO TRUEBA

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

### **Universidad de Salamanca**

Licenciatura en Psicología

2003 – 2008

### **Universidad de Cantabria**

Master en Mediación y Gestión de Conflictos con una duración de 600 horas

2010-2011

### **Universidad de Salamanca**

Certificado de Aptitud Pedagógica (C.A.P.) para profesores de Enseñanza Secundaria y Bachillerato (formación psicopedagógica para niños y adolescentes de entre 12 y 18 años). [Facultad de Educación](#)

2007 – 2008

### **Centro de Psicología Clínica, Terapia de Grupo y Psicodrama. Esperanza Fdez. Carballada**

Formación en Psicoterapia y Técnicas de Grupo Psicodramáticas (nivel 1) con una duración de 292 horas

2005-2006

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

2018 Detección y prevención de problemas psicológicos emocionales en el ámbito escolar. [Colegio Oficial de Psicólogos](#) con una duración de 20 horas.

2018 Intervención Psicológica con familiares de personas con discapacidad intelectual. [Colegio Oficial de Psicólogos](#) con una duración de 20 horas.

2018 Terapia basada en la Mentalización (MBT). [Colegio Oficial de Psicólogos](#) con una duración de 20 horas.

2016 Certificado de superación de Formaciones Específicas en Bioneuroemoción (Módulos 1,2,3): Bases y formaciones específicas de la Bioneuroemoción, PNL e Hipnosis Ericksoniana. [Enric Corbera Institute](#) con una duración de 225 horas.

2014 Seminario “Cuerpo, Movimiento y Conciencia de si mismo en las relaciones de ayuda”. [Instituto Psicológico Europeo-Servicio de Psicología Médica en Varese](#) (IT)

2012 Curso sobre el Método C.M.I (cognitivo motivacional individualizado). [Associazione Bambini Cerebrolesi Lombardia Onlus](#) en Varese (IT)

2011 Curso de Comunicación de Lengua de Signos Española (nivel 1) por la [Federación de Personas Sordas de Cantabria](#) (FESCAN) con una duración de 120 horas.

2011 Fracaso Escolar y problemas de Aprendizaje. Diagnóstico e Intervención didáctica por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) con una duración de 300 horas.

2011 Educación Especial para la Integración Escolar por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) con una duración de 300 horas.

2010 Curso de Monitor de Ocio y tiempo libre en Grupo Brenes XXI con una duración de 353 horas.

2008 Curso Los valores en la Educación por ANPE (Sindicato independiente de docentes) con una duración de 40 horas.

2008 Curso de Musicoterapia en la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca con una duración de 22 horas.

2007 Curso de Bioenergética en la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca con una duración de 22 horas.

2005 Psicología Psicosomática: rehabilitación a través de la expresión corporal y la relajación en la Universidad de Salamanca con una duración de 30 horas.

2005 Taller de Psicodrama sobre el Amor en Centro de Psicología Clínica, Terapia de grupo y Psicodrama Esperanza Fernandez Carballada en Salamanca con una duración de 12 horas.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

### ➤ **Psicóloga en el Gabinete de Psicología Montserrat Guerra (área clínica)**

#### **GABINETE DE PSICOLOGIA**

Calderón de la Barca 4. Planta 6ª. Santander - Cantabria - Teléfono 691770634

Septiembre 2018 – Actualidad.

En el Gabinete de Psicología se atienden consultas privadas de psicología.

Se realizan tareas de evaluación, orientación, diagnóstico y tratamiento personalizado de las dificultades o trastornos que sufren niños, adolescentes, adultos y tercera edad.

Se atienden problemas de depresión, ansiedad y estrés, problemas en la pareja, sexuales, celos, rupturas, problemas laborales, en la familia, miedos y fobias, adicciones, dificultades en Niños y Adolescentes, dificultades a nivel relacional y de personalidad, ofrecemos apoyo en situaciones difíciles y en la toma de decisiones, etc.

### ➤ **Psicóloga Sanitaria**

#### **Consulta de Psicología y Psicoterapia**

Enero 2018 – Agosto 2018 (8 meses). Cantabria

Atención Psicopedagógica y Psicoterapia en pacientes adultos con ansiedad y depresión. Intervenciones cognitivo-conductuales. Terapia de pareja a través del entrenamiento en comunicación asertiva, resolución de conflictos y toma de decisiones. Desarrollo personal y Counselling con un enfoque transpersonal y utilización

de herramientas de varias técnicas terapéuticas como Psicodrama, Bioenergética, Mindfulness, Gestalt, PNL, hipnosis Eriksoniana, Biodescodificación y análisis transgeneracional.

Acompañamiento en el fortalecimiento de las competencias personales, potenciación de la autoestima y autonomía individual. Fomento de competencias parentales y del ambiente educativo familiar. Mejora de habilidades interpersonales y pautas educativas.

➤ **Psicóloga Sanitaria**

Andara Espacio de Salud

Enero de 2018 – junio 2018 (6 meses). Santander

Rehabilitación cognitiva y Psicoterapia a pacientes con enfermedades neurológicas y degenerativas (ictus, alzheimer, parkinson etc.).

Atención y asesoramiento a familias. Dirección del Grupo Terapéutico de pacientes del Centro. Colaboración en reuniones del equipo interdisciplinar. Preparación y supervisión del trabajo de rehabilitación desarrollado por los pacientes en el propio domicilio mediante la plataforma digital de rehabilitación Neurocognitiva “Neuronup”.

➤ **Profesora de Psicología**

Centro Studi Liguria Srl y Liceo Linguistico G.B.Vico

Septiembre de 2015 – junio de 2017 (1 año 8 meses). Milán, Varese-Italia

Profesora de Educación Secundaria en la asignatura de Psicología y Lengua Española en dos Centros Educativos privados con estudiantes de entre los 14 y 18 años. Elaboración de la Programación Didáctica anual del aula (objetivos, contenidos, metodología, recursos y criterios de evaluación) y las unidades didácticas de dichas materias.

Técnicas de estudio y refuerzo educativo, planes individualizados de trabajo. Realización de actividades de arteterapia e inteligencia emocional de forma transversal. Participación en las reuniones de profesores y padres. Participación en el Consejo Escolar. Asesoramiento a padres y alumnos.

➤ **Educadora Social**

La Miniera di Giove. Cooperativa Social ONLUS

Abril de 2013– Febrero 2015 (1 año 10 meses). Malnate.Italia

Ejecución de proyectos de Asistencia domiciliaria a menores y sus familias (familias desestructuradas, inmigrantes) enviados desde la Tutela de menores o desde proyectos financiados por la Región de Lombardia dirigidos a niños con Transtornos de Espectro Autista (TEA).

Colaboración con todos los sujetos implicados en la estructuración y realización del Proyecto (asistentes sociales, escuelas, centros de rehabilitación). Desarrollo e implantación del Plan de Atención Individualizado. Participación en las sesiones de Coordinación de equipo y en la supervisión de casos con la Psicóloga de la Cooperativa. Elaboración de informes. Creación de materiales de estimulación sensorial. Ideación y realización de un campamento de verano dirigido a niños de educación primaria y secundaria.

Coordinación y gestión de un grupo de adolescentes en voluntariado en el campamento a través de las reuniones de grupo e individual para el análisis de necesidades, información del proyecto, dificultades emergentes, capacitación, desarrollo de habilidades y evaluación de resultados.

➤ **Educadora Social**

Tandem Cooperativa Sociale a.r.l.

Febrero de 2014 – septiembre de 2014 (8 meses). Varese.Italia

Asistencia socioeducativa y psicológica en una Comunidad Residencial para adolescentes con problemáticas psicosociales durante la franja horaria diurna y nocturna. Acompañamiento y desarrollo de las actividades de la vida diaria. Colaboración con el equipo de educadores en el análisis y desarrollo de los PEI, proyectos educativos individuales de los menores integrados. Entrevistas con profesores. Gestión del tiempo libre. Participación en las reuniones semanales y en las supervisiones encaminadas a la verificación de las actividades, objetivos, metodologías adoptadas en la Comunidad junto con el Coordinador de equipo y con el Psicoterapeuta externo.

Gestión de las relaciones tanto al interno de la estructura, en algunos casos por trastornos de personalidad o consumo de drogas, como externamente, mediante el monitoreo de los encuentros con las familias de origen.

➤ **Educadora Social**

Associazione Il Marsupio Onlus

Mayo 2013 – octubre de 2013 (6 meses). Varese. Italia

Asistencia e intervención psicoeducativa con menores en un Centro de acogida residencial para el desarrollo de la autonomía personal. Gestión comunitaria de la vida cotidiana y actividades de tiempo libre. Ayuda al estudio. Soporte afectivo y relacional. Preparación y acompañamiento de los menores a los encuentros con sus familias. Participación en las reuniones de equipo y supervisiones.

➤ **Psicòloga, Educadora y Mediadora Familiar**

SOS Villaggio del Fanciulo Federico Pavesi

Septiembre 2011 – Septiembre 2012 (1 año). Morosolo. Italia

Aldea de acogida de niños, adolescentes y madres en situación de desprotección psicosocial en muchos casos víctimas de maltrato y abusos. Intervención en rehabilitación psicosocial a través del análisis y puesta en práctica del PEI junto con el equipo educativo. Colaboración con la Psicóloga del Centro en las entrevistas psicodiagnósticos con los menores, en el suministro de test proyectivos, en intervención psicológica, en la conducción de grupos, reuniones con el personal y cursos de formación interna.

Acompañamiento y control de las visitas con las familias de origen en Punto de encuentro familiar o Espacio Neutro y la posterior elaboración de informes. Intervención en crisis. Colaboradora en un focus group como representante del área Psicopedagógica de la Aldea en el Proyecto Nacional "Espacio Neutro y Counselling familiar" para la creación de un nuevo modelo a implantar en todas las Aldeas infantiles de Italia. Participación en la supervisión de los casos. Implantación de la terapia de la Interacción guiada con una madre y sus hijos dentro de la Aldea.

Sensibilización y profundización en materia de estrés postraumático.

➤ **Psicòloga**

Centro Residencial de la tercera edad Quijas

Mayo de 2008 – mayo de 2009 (1 año). Quijas

Evaluación integral de la persona mayor a través del desarrollo e implantación del Plan de Atención Individualizado (PAI), Atención Psicológica a adultos y mayores residentes, Tratamientos para la depresión y ansiedad, desarrollo de Programas de atención psicosocial (terapia de orientación a la realidad y reminiscencia, musicoterapia, psicomotricidad, actividades ocupacionales y recreativas), implantación de protocolos de actuación (crisis, caídas, fuga, contención). Asesoramiento y soporte psicológico a las familias de los mayores y personal de atención directa.

➤ **Docente de Talleres de Risoterapia**

Fundación Nuestra Señora de la Bien Aparecida CL

Septiembre de 2008 – Diciembre de 2008 (4 meses). Cantabria

Preparación y realización de los talleres "Ábrete a la risa". Las sesiones de Risoterapia, orientadas a ofrecer un espacio en el que facilitar la liberación de tensiones y bloqueos internos además de información acerca de los beneficios psicofísicos del pensamiento positivo. Desarrollo de dinámicas grupales e individuales, juegos y técnicas que facilitan la descarga emocional, el desarrollo del buen humor, la espontaneidad y la adquisición de nuevas habilidades personales. Los talleres se llevaron a cabo en Asociaciones de mujeres de varios Municipios de la Comunidad (C.de Toranzo, Bezana, Polaciones, Udias, Alfoz de Lloredo, Valderredible...) a través del "Espacio Propio" de la D.G. de la Mujer de Cantabria.

➤ **Prácticas en Psicología clínica**

Centro de Rehabilitación Psicosocial

Enero 2008 – Marzo 2008 (3 meses). Salamanca

Trabajo directo con pacientes con enfermedades mentales graves y prolongadas en el área de la psicología clínica mediante entrevistas individualizadas, desarrollo de talleres de habilidades sociales y educación socioafectiva. Participación en las sesiones de equipo.

Valoradas académicamente con Sobresaliente por la Universidad de Salamanca.

**OTROS DATOS DE INTERÉS**

**Certificado de Italiano como lengua extranjera (CILS-B2). Dominio de la lengua italiana**