

CURRICULUM VITAE de REBECA QUEVEDO AJA

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad Pontificia de Salamanca

Licenciatura en Psicología. Especialidad Clínica

2001-2006

Formador de formadores en Proyecto Europeo "REHAB"

Centros penitenciarios: Aranjuez VI y Ocaña I

Marzo-Mayo 2015

CIVSEM (Centro de Investigación en Valores) Madrid

Coach Social

2014-2015

Psicóloga Clínica. Beca: "Programa Clave" Universidad de Salamanca

Casta Salud Arévalo (Residencia asistencial)

Mayo 2009 - Febrero 2010

Psicóloga Clínica. Beca

Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad - FUNDIPP

Octubre 2008 - Marzo 2009

Psicóloga colaboradora en el Programa de prácticas: "Leonardo Da Vinci"

Centro de día para personas con discapacidad "San Giuseppe" Fondazione I.R.P.E.A.

Abril 2008- Junio 2008

Eramus en la Universidad Clásica de Lisboa

2004-2005

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2017 Curso de Análisis Funcional de la conducta desarrollado por IEPA (Instituto Europeo de Psicología Aplicada) con una duración de 60 horas.

2017 Curso de táctica del cambio. Introducción a la terapia estratégica breve desarrollado por el FOCAD con una duración de 20 horas.

2017 Curso de Atención Psicológica a víctimas de violencia de género: Evaluación, intervención terapéutica y herramientas , desarrollado por el FOCAD con una duración de 20 horas.

2017 Curso de Intervención con mujeres víctimas de violencia machista desde una perspectiva de género y a través del empoderamiento desarrollado por el FOCAD con una duración de 20 horas.

2016-2017 Curso de Terapeutas del Inconsciente desarrollado por la Escuela del Inconsciente con una duración de 90 horas.

2016 Jornada de introducción a la P.N.L. (Programación Neurolingüística) impartido por Frank Pucelik (pionero de la P.N.L.) con una duración de 4 horas.

2016 Curso de Técnicas de Meditación y Mindfulness desarrollado por la Escuela D'arte Coaching con una duración de 20 horas.

2016 Curso de Hipnosis Creativa desarrollado por la Escuela de Psicología del Inconsciente con una duración de 16 horas.

2015-2016 Curso del Viaje del Héroe desarrollado en la Escuela de Psicología del Inconsciente, con una duración de 150 horas.

2015 Jornada de Programación Neurolingüística en el tratamiento de fobias desarrollado por la Escuela D'arte Coaching con una duración de 4 horas.

2015 Curso Borrando el trauma con sincronía Cerebral impartido por la psicóloga Paula Sánchez Alarcón con una duración de 14 horas.

2014 Curso de Especialista en Descodificación Natural desarrollo por el I.D.N. (Instituto de Descodificación Natural) con una duración de 112 horas.

2014 Curso de desarrollo personal y orientación profesional desarrollado por CIVSEM (Centro de Investigación en Valores y Empresa) con una duración de 188 horas.

2013 Curso de Hipnosis Clínica Reparadora impartido por el psicólogo Armando Scharovsky, director del Instituto Scharovsky en Argentina con una duración de 50 horas.

2011 Curso de Contención Mecánica desarrollado por Casta Salud Guadarrama con una duración de 8 horas.

2010 Curso de Gestión del humor en el entorno laboral desarrollado por Casta Salud Guadarrama con una duración de 25 horas.

2010 Curso de Contención Mecánica desarrollado por Casta Salud Guadarrama con una duración de 20 horas.

2009 Curso de Técnicas de Modificación de Conducta desarrollado por Casta Salud Arévalo con una duración de 20 horas.

2009 Curso de E.F.T. (Emotional Freedom Techniques- Técnicas de Liberación Emocional) desarrollado por el Centro de Biorresonancia con una duración de 10 horas.

2006 Curso de Restructuración Cognitiva desarrollado por la (U.P.S.A) Universidad Pontificia de Salamanca con una duración de 15 horas.

2006 Jornadas sobre Trastornos de la Alimentación desarrollado por la U.P.S.A. (Universidad Pontificia de Salamanca) con una duración de 15 horas.

2004 Curso de Psicología de la Escuela San Germain desarrollado por la U.I.M.P. (Universidad Internacional Menéndez Pelayo) con una duración de 35 horas.

2003 Seminario de Introducción al Psicoanálisis desarrollado por la U.P.S.A. (Universidad Pontificia de Salamanca) con una duración de 15 horas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

➤ **Psicóloga del GABINETE DE PSICOLOGIA (área clínica)**

GABINETE DE PSICOLOGIA

Calderón de la Barca 4. Planta 6ª. Santander - Cantabria - Teléfono 691770634

Junio de 2017 – Actualidad.

En el Gabinete de Psicología se atienden consultas privadas de psicología. Se realizan tareas de evaluación, orientación, diagnóstico y tratamiento personalizado de las dificultades o trastornos que sufren niños, adolescentes, adultos y tercera edad. Se atienden problemas de depresión, ansiedad y estrés, problemas en la pareja, sexuales, celos, rupturas, problemas laborales, en la familia, miedos y fobias, adicciones, dificultades en Niños y Adolescentes, dificultades a nivel relacional y de personalidad, ofrecemos apoyo en situaciones difíciles y en la toma de decisiones, etc.

➤ **Coach formadora en Cursos de desarrollo personal con Adolescentes (#1418).**

CIVSEM (Centro de investigación en valores y empresa)

Junio 2015 – Junio 2017. (2 años).Madrid

Puesta en marcha y ejecución de un programa pionero de desarrollo personal para adolescentes de 14 a 18 años. Diseño y desarrollo de actividades y dinámicas enfocadas a facilitar el autoconocimiento y el crecimiento de los participantes. Afianzamiento y potenciación de sus propios recursos y habilidades, gestión de emociones, corporalidad y aprendizaje y gestión constructiva de diferentes situaciones. Trabajo en equipo multidisciplinar con un enfoque integral que trabaja todas las áreas del ser humano.

El proyecto consta de dos partes:

Programa de verano: 120 jóvenes por curso.

Programa de invierno: 50 jóvenes por curso.

➤ **Psicóloga y Coach**

Asociación de mujeres “María de Padilla”

Abril 2016 y Febrero 2017 (2 meses). Toledo

Elaboración y desarrollo de charlas y talleres dentro de programas dirigidos a fomentar la gestión de emociones, autoestima, conciencia corporal, habilidades sociales y de comunicación, recursos propios, actitud positiva, autocuidado y autonomía personal.

➤ **Psicóloga y Coach formadora**

Cruz Roja Toledo: Talleres de empleo para jóvenes

Noviembre 2016 / Marzo-Abril 2017 (3 meses). Toledo

Atender la actual situación del desempleo juvenil para hacer frente a los diferentes desequilibrios identificados, priorizando, la necesaria inserción de los jóvenes en el mercado laboral, la mejora de la empleabilidad, el fomento del espíritu emprendedor y potenciar las habilidades personales para facilitar el acceso al empleo por parte de este colectivo.

Permitir a los jóvenes en riesgo de exclusión que aumente su empleabilidad a través de la mejora de sus competencias transversales. Dicho proyecto está centrado en motivar y acompañar a estos jóvenes en su recorrido como objetivo prioritario de cara a abrir vías que mejoren sus expectativas y oportunidades.

OBJETIVOS SECUNDARIOS: Poner en valor las competencias transversales y profesionales de los jóvenes, devolviéndoles una imagen en positivo de sus competencias reales y su capacidad para moverse en el mercado de trabajo.

Reforzar las habilidades personales y la autoconfianza profesional a través de la formación prelaboral.

➤ **Psicóloga y Coach Experto en Proyecto Europeo “REHAB”. Proyecto Piloto único en España.**

Centros penitenciarios: Aranjuez VI y Ocaña I

Marzo-Mayo 2015. (3 meses). Madrid y Toledo

Participación en proyecto europeo pionero en España y con réplicas en Italia, Reino Unido y Francia. Integrante del grupo de expertos junto con los directores médicos de los centros penitenciarios de Aranjuez VI y Ocaña I. Programa dirigido a: psicólogos, trabajadores sociales, educadores, asistentes sociales y equipo médico (auxiliares de enfermería, ATS, médicos). Entrenamiento en manejo de estrés, habilidades de comunicación, gestión emocional, resolución de conflictos y fomento del trabajo de equipo. Acompañamiento de sesiones individuales durante el proceso grupal.

➤ **Coach personal en DPOP (Desarrollo Personal y Orientación Profesional)**

CIVSEM (Centro de investigación en valores y empresa)

Octubre 2015 – Diciembre 2016. (1 año y 2 meses).Madrid

Sesiones individuales de coaching con participantes de DPOP. Apertura, seguimiento y cierre de procesos de acompañamiento con adultos inmersos en un programa intensivo de cambio con una duración de 3 meses por promoción.

➤ **Educadora**

Programa REFUERZA

Enero 2013- Junio 2017 (24 meses). Madrid

Participación en sesiones de refuerzo escolar en centros de enseñanza secundaria para alumnos con dificultades en el aprendizaje, fracaso escolar y riesgo de exclusión social.

➤ **Psicóloga-Formadora**

Ednya: Programas formativos especializados

Abril-Mayo 2012 (2 meses). Madrid

Impartición de charlas formativas y talleres en centros de educación secundaria de la sierra madrileña. Prevención y detección de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes. Coordinación con tutores.

➤ **Psicóloga preparadora de oposiciones**

Academia de estudios Guadarrama

Noviembre 2011- Enero 2012 (3 meses). Guadarrama, Madrid.

Entrenamiento, corrección y explicación de test psicotécnicos para Policía Nacional, Guardia Civil y Policía Local.

Principales Pruebas administradas:

Inventario de Personalidad "Big Five", Cuestionario Politap, Test de personalidad CEG, Neo PI-R, 16PF-5, TPT, CAQ Cuestionario.

➤ **Psicóloga Clínica**

Casta Salud Guadarrama (Residencia asistencial)

Junio 2010 - Septiembre 2011 (1 año y 3 meses). Guadarrama

Agosto 2012 - Noviembre 2012 (3 meses). Guadarrama

Valoración de informes, entrevistas iniciales con pacientes, familias y/o tutores, valoración inicial, uso de test diagnósticos y elaboración de PTI (Plan de Tratamiento Individualizado) para cada paciente. Elaboración y desarrollo de talleres grupales: musicoterapia, habilidades sociales, reestructuración cognitiva y relajación. Coordinación de asambleas de pacientes. Intervenciones individuales, revisiones periódicas de evolución y cumplimiento de objetivos, trabajo con familias y tutores. Trabajo en equipo multidisciplinar.

Pacientes con patología mental que precisan régimen hospitalario, trastornos psicóticos, neurosis, demencias, trastornos de la personalidad, trastornos adaptativos, trastornos psicosomáticos y trastornos del estado de ánimo.

➤ **Psicóloga Clínica. Beca: “Programa Clave” Universidad de Salamanca.**

Casta Salud Arévalo (Residencia asistencial)

Mayo 2009 - Febrero 2010 (9 meses). Ávila

Valoración y realización de historias clínicas, evaluación, diagnóstico y tratamiento de pacientes, realización de actividades terapéuticas individuales y grupales, participación en formación continuada, actividades lúdicas con pacientes, trabajo en equipo multidisciplinar, revisiones bibliográficas y exposición de sesiones clínicas.

➤ **Psicóloga Clínica. Beca**

Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad - FUNDIPP

Octubre 2008 - Marzo 2009 (6 meses). Santander

Psicóloga en el Área Investigación. Con funciones de recogida de datos cuantitativos/cualitativos de interés y análisis de los mismos, desarrollo de contenidos y participación en la elaboración de la web.

Coterapeuta en talleres grupales en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Universidad, especializado en Trastornos Graves de la Personalidad.

Psicóloga en la Unidad de Psicoterapia con pacientes asignados de compañías de seguros (terapias de duelo, crisis de ansiedad, depresiones, psicosis, trastornos adaptativos, fobias, obsesiones/compulsiones, autolesiones, pareja, infancia, tercera edad...).

➤ **Psicóloga en el programa de prácticas: “Leonardo Da Vinci”**

Centro de día para personas con discapacidad “San Giuseppe” Fondazione I.R.P.E.A.

Abril 2008- Junio 2008 (3 meses). Pádova, Italia.

Colaboración con el equipo de atención directa. Trabajo con jóvenes y adultos con discapacidad intelectual, física o ambas. Coterapeuta en talleres de estimulación cognitiva, psicomotricidad, lectoescritura, manualidades, musicoterapia, incluyendo salidas y estancias externas. Seguimientos personalizados, revisión y valoración de objetivos individuales.

➤ **Prácticas en Psicología Clínica**

Hospital Clínico de Salamanca

Diciembre 2005 (1 mes). Salamanca

Trabajo directo con pacientes en la unidad de agudos, en el área de la psicología clínica mediante entrevistas individualizadas, pasación de pruebas proyectivas y coterapeuta en sesiones de grupo.

VOLUNTARIADOS DE ACCIÓN SOCIAL

➤ **Coach personal con adultos y adolescentes**

CIVSEM (Centro de Investigación en Valores y Empresa)

2014-2017. Madrid

- **Psicóloga y Terapeuta**
Hospital : Fundación Jiménez Díaz
2013-2014 .Madrid

- **Docente:** Programa de enseñanza de lengua inglesa en colectivos en riesgo de exclusión social.
Stevenson College of Edinburgh, Escocia
2007-2008. Escocia

- **Acompañante** personas de la tercera edad.
Fundación "San José"
2000. Torrelavega, Cantabria.

IDIOMAS

- Inglés Avanzado (B2): "First Certificate of Cambridge University" Edinburgo 2007.

- Italiano (A1): "Eurotraining" Pádova, Italia 2008.

- Portugués (A1): "Universidad Clásica de Lisboa", Portugal 2004.